

Personen mit einer Gluten-Unverträglichkeit bzw. Zöliakie können die normalen Eucharistie-Hostien nicht empfangen. Was insofern eine Herausforderung darstellt, weil die kirchlichen Bestimmungen hier ganz klar sind:

Zitat aus dem Rundschreiben der Kongregation für die Glaubenslehre an die Präsidenten der Bischofskonferenzen über den Gebrauch von Brot mit niedrigem Gluten-Anteil und von Most als Materie für die Eucharistie vom 24. Juli 2003

- „1. Hostien, die überhaupt kein Gluten enthalten, sind für die Eucharistie ungültige Materie.
2. Hostien, die wenig Gluten enthalten, jedoch so viel, dass die Zubereitung des Brotes möglich ist ohne fremdartige Zusätze und ohne Rückgriff auf Vorgangsweisen, die dem Brot seinen natürlichen Charakter nehmen, sind gültige Materie.“

Eine mögliche Vorgehensweise in der kirchlichen Praxis, die diesem Umstand bewusst Rechnung trägt, wird auf dem Informationsportal des Österr. Liturgischen Instituts beschrieben:

<https://www.liturgie.at/pages/liturgieneu/news/aktuell/article/134464.html>

Glutenfreie Hostien

Im Handel gibt es 2 verschiedene Arten von "glutenfreien" Hostien:

- glutenfreien Oblaten aus Kartoffelstärke, die absolut glutenfrei sind. Diese sind für die Eucharistiefeier in der Katholischen Kirche nicht zugelassen, da sie nicht dem katholischen Kirchenrecht entsprechen, das für die Eucharistie ungesäuertes Weizenbrot vorschreibt.
- Als "glutenfrei" dürfen auch Lebensmittel bezeichnet werden, die weniger als 20 ppm (20mg/kg) Gluten enthalten. Festgelegt ist dies durch eine EU-Lebensmittelverordnung (Artikel 3).
- Es gibt Hostienbäckereien, die "glutenfreie Hostien" mit diesem niedrigen Grenzwert von max. 20ppm anbieten.
- Eucharistisches Brot, das diese Kriterien erfüllt, darf für die Messfeier in der Katholischen Kirche verwendet werden, da es als Weizenbrot gilt.

Personen, die auch diese geringen Mengen an Gluten nicht vertragen, können kommunizieren, indem sie ausschließlich das "Blut Christi" empfangen.

Die **Hostienbäckerei im Kloster Lauterach** bietet seit heuer Hostien mit sehr geringem Glutengehalt (unter 10 mg per 100 g) an - diese geringe Menge ist für Menschen mit Zöliakie verträglich.

<https://www.redemptoristinnen.com/hostienb%C3%A4ckerei>